

STARE BENE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI



Dott.ssa Laura Dalla Vecchia

Psicologa Clinico Dinamica,
iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto

DIRETTORE SANITARIO
DR. SILVESTRIN ROBERTO
Autorizzazione all'esercizio
n. 16505 del 03/02/2017
(L.R. n°22 del 2002)

CONSULENZA IN:

- **Disturbi di personalità** – studio dei tratti di personalità e delle relative implicazioni stress-adattive correlate;
- **Disturbi del tono dell'umore** – depressione, insonnia, diminuzione dei livelli di energia e della concentrazione;
- **Disturbi d'ansia nelle sue principali accezioni** – disturbo d'ansia generalizzato, attacchi di panico, crisi ansiose, agorafobia;
- **Problematiche relazionali** – immaturità e dipendenza affettiva, relazioni disfunzionali, chiusura sociale;
- **Percorsi personalizzati** nella fase di convalescenza derivante da traumi fisici.

WWW.FISIODOM.NET



COLLOQUIO E CONSULENZA PSICOLOGICA NELLE PRINCIPALI AREE CLINICHE, DIAGNOSI STRESS-ADATTIVE E FOCUS SULL'ELABORAZIONE DEL DOLORE.

I disturbi di personalità sono modalità sociali disadattive caratterizzate da una distorsione percettiva e relazionale e, se non adeguatamente trattati, possono condurre ad un disagio significativo o ad una compromissione funzionale. Attraverso un adeguato percorso si possono studiare i tratti che compongono la personalità per ritrovare se stessi e il proprio benessere.

Nei disturbi dell'umore, emozioni primarie quali tristezza e gioia diventano pervasive, creando squilibri che ostacolano la capacità adattiva e relazionale. Sensi di colpa, insonnia e depressione possono portare ad un disagio permanente, creando dei gap disfunzionali che non permettono di raggiungere i propri obiettivi.

I disturbi d'ansia sono dei veri e propri blocchi psicofisici e motivazionali: se da una parte è normale provare una certa quota di apprensione in situazioni particolari o critiche, dall'altra questa agitazione può insinuarsi nel quotidiano, trasformando in una montagna ogni minima aspirazione o problematica.

Il dolore legato ad incidenti o infortuni non è solamente fisico, ma anche mentale ed emotivo. Per questo, durante la fase di convalescenza, è ottimale creare un percorso di accompagnamento psicologico affiancato a quello del fisioterapista, al fine di aiutare l'elaborazione del trauma stesso e di predisporre la persona al mantenimento di obiettivi quotidiani ed efficaci.

 **FISIODOM**
centro medico e fisioterapico

Via Cavalieri
di Vittorio Veneto, 29
c/o Centro Sport Palladio
36100 - Vicenza
Tel. 0444.570252
fisiodom.vicenza@gmail.com
www.fisiodom.net

Dal lunedì al venerdì
dalle ore 8,30 alle 19,30

